

MATERIAL SUPLEMENTARIO

CUESTIONARIO PARA MEDIR CONOCIMIENTO EN FIBROMIALGIA EN REUMATOLOGOS DEL PERU

Mediante el presente cuestionario queremos tener referencia de su conocimiento en relación a Fibromialgia, una enfermedad reumatológica frecuente en nuestra población, Le solicitamos responda las siguientes preguntas con la mayor veracidad posible, Sólo una alternativa es correcta, Agradecemos de antemano su participación,

I. DATOS GENERALES:

1. Edad:..... Sexo M () F ()
2. Número de años de egresado:.....,
3. Centro de salud de pertenencia: Pertenencia del centro de salud
MINSa () EsSalud () Privado ()
4. Nivel de Complejidad de su Centro de Salud,
Nivel I- 1 () Nivel I- 2 () Nivel I- 3 () Nivel I – 4 () Nivel II-1 Nivel II-E ()
Nivel II – 2 () Nivel III -1() Nivel III- E() Nivel III -2()
5. En relación a la frecuencia con la que asiste a los congresos de reumatología por año:_____
6. Es usted docente en centro de estudios superiores, Si marca en sí, especificar tiempo:
Sí () _____ No () _____
7. Con frecuencia encuentra casos nuevos de pacientes con Fibromialgia en un año:
1-2 b) 3-5 c) 6- 7 d) >8 e) 0

II. PREGUNTAS

Para las siguientes preguntas marque con un aspa (x) solo una alternativa:

1. En relación al diagnóstico de fibromialgia
 - a) El diagnóstico es solo clínico, No se deben solicitar exámenes auxiliares,
 - b) El diagnóstico es clínico y los exámenes son para el diagnóstico diferencial,
 - c) El diagnóstico de Fibromialgia es de descarte, luego de exámenes auxiliares,
 - d) El diagnóstico depende del criterio de cada médico,
2. Las siguientes enfermedades se presentan con síntomas parecidos a la Fibromialgia:
 1. Hipotiroidismo
 2. Depresión mayor
 3. Síndrome de fatiga crónica
 4. Osteoporosis
 5. Hipertiroidismo

a) 1,2 b) 1, 2, 3 c) 3, 4,5 d) 4, 5 e) 2,3,
3. Indique que entidades coexisten frecuentemente con fibromialgia:
 1. Migraña clásica
 2. Síndrome de intestino irritable
 3. Lumbalgia crónica
 4. Artritis reumatoidea
 5. Dispepsia funcional

a) 2, 3,4 b) 1,2,3 c) todas d) 3,4 e) 2,5
4. En relación a las características del sueño en los pacientes con Fibromialgia:
 - a. Una característica de estos pacientes es despertarse en la madrugada
 - b. Una característica de estos pacientes es demorarse en dormir
 - c. El insomnio es poco frecuente en estos pacientes
 - d. No tienen insomnio más sí, hipersomnía diurna,
 - e. La presencia de insomnio es porque tienen también depresión,
5. Cuáles son las 3 condiciones para diagnosticar fibromialgia :
 - a. Índice de dolor generalizado (WPI), la puntuación en la escala de gravedad de los sistemas (SSS) y Dolor generalizado,
 - b. índice de dolor generalizado (WPI) más la puntuación en la escala de gravedad de los síntomas (SSS), síntomas de más de 3 meses y Dolor generalizado,

- c. Dolor en al menos 11 de 18 puntos dolor a la palpación digita , índice de dolor generalizado (WPI) y puntuación en la escala de gravedad de los síntomas (SSS)
 - d. índice de dolor generalizado (WPI) más la puntuación en la escala de gravedad de los síntomas (SSS) ,síntomas durante al menos 3 meses y no tener ningún otro factor que explique el dolor,
6. Una de las condiciones para diagnosticar fibromialgia es:
- a. Índice de dolor generalizado (WPI) ≥ 5 y puntuación en la escala de gravedad de los síntomas (SSS) ≥ 5 o WPI 3-6 y SSS ≥ 9
 - b. Índice de dolor generalizado (WPI) ≥ 7 y puntuación en la escala de gravedad de los síntomas (SSS) ≥ 5 o WPI 3-6 y SSS ≥ 9
 - c. Índice de dolor generalizado (WPI) ≥ 9 y puntuación en la escala de gravedad de los síntomas (SSS) ≥ 5 o WPI 4-6 y SSS ≥ 9
 - d. Índice de dolor generalizado (WPI) ≥ 7 <y puntuación en la escala de gravedad de los síntomas (SSS) ≥ 9 o WPI 3-6 y SSS ≥ 7
7. La edad y el grupo etáreo más frecuente en el paciente con Fibromialgia son:
- a. Mujer mayor de 50 años
 - b. Varón entre 20 y 40 años
 - c. Mujer menor de 20 años
 - d. Mujer entre 20 y 40 años
8. Cuál/es de los siguientes problemas de salud mental coexisten más con Fibromialgia:
- 1. Esquizofrenia,
 - 2. Trastorno Maníaco Depresivo,
 - 3. Ansiedad Generalizada,
 - 4. Depresión Mayor,
 - 5. Trastorno antisocial,
- a. 1,3,4 b. 3,4 c. 1,2,4 d. 2,3,5 e. 3,4,5
9. Una de las condiciones según los criterios 2010 de fibromialgia es:
- a. Dolor generalizado ≥ 4 de las 5 áreas del cuerpo (no se incluyen la mandíbula, el tórax ni el abdomen)
 - b. Dolor generalizado, es decir que se presenta en ≥ 4 de las 5 áreas del cuerpo (no se incluyen el tórax ni el abdomen)
 - c. Dolor generalizado ≥ 4 de las 5 áreas del cuerpo (no se incluyen la mandíbula)
 - d. Dolor generalizado ≥ 4 de las 5 áreas del cuerpo (no se incluyen el tórax ni el abdomen)
10. Marque la tríada de fármacos que han demostrado eficacia en el tratamiento de la Fibromialgia:
- a. AINES, corticoides, tramadol,
 - b. Risperidona, fluoxetina, tramadol,
 - c. Corticoides, calcio, duloxetina,
 - d. Pregabalina, duloxetina, amitriptilina,,
11. De la escala de gravedad de los síntomas (SSS) se valora el agravamiento de 3
- a) Fatiga, depresión, cefalea,
 - b) Cefalea, fatiga, trastornos cognitivos,
 - c) Sueño no reparador , cefalea , depresión
 - d) Sueño no reparador , trastornos cognitivos ,fatiga
12. De los siguientes profesionales de la salud, quienes conformarían el “equipo ideal” para manejar a un paciente con Fibromialgia?
- a. Reumatólogo, psiquiatra, traumatólogo,
 - b. Terapeuta físico, internista, psiquiatra,
 - c. Psicólogo, terapeuta físico, reumatólogo,
 - d. Terapeuta físico, Psicólogo, traumatólogo,